



DIANA ENGELS, ERZIEHUNGS- & ENTWICKLUNGSBERATUNG

Kampfkunst fördert Kinder

4. Januar 2016

KINDER FÖDERN UND FORDERN

Kampfkunst - Prädikat „empfehlenswert“

von Diana Engels, Erziehungs- & Entwicklungsberaterin

Heutzutage ist es modern geworden, schon die Kleinsten in Sprachkursen, beim Babyschwimmen oder auch in der Musikschule anzumelden. Doch haben Sie schon mal über eine Kampfkunst nachgedacht?

Kampfkunst fördert körperliche und geistige Entwicklungsschritte

Kampfkunst trainiert den Körper, schult die kindliche **Disziplin**, fördert die **Kondition** und **baut Aggressionen ab**.

In kleinen Gruppen wird an der **Teamfähigkeit** gearbeitet und spielerisch auch **Respekt** und **Toleranz** geschult.

Kampfsport fördert die **Auge-Hand-Koordination**, das **Gleichgewicht**, während er wie nebenbei auch das **Selbstbewusstsein** ausbaut.

In einer familiären Atmosphäre erlernen die Kinder **Zielstrebigkeit** und **Durchhaltevermögen**.

Auch Verlieren will gelernt sein!

In einer Welt, die sich zu schnell dreht und in der das Flatterhafte „cool“ geworden ist, brauchen auch Kinder einen Ausgleich, um Kraft, Energie und eigene Ideen umsetzen zu können und zu dürfen.

Lassen Sie Ihr Kind entscheiden ...

Bei der Wahl der Kampfkunstart darf das letzte Wort von Ihrem Kind gesprochen werden: Kung-Fu oder Kickboxen? Moderne und verantwortungsbewusste Privatschulen wie die **Kampfkunst- und Charakterschule Richter | Kempen** unter der Leitung von Andrea Schnell bieten **kostenlose Probetermine** an.



Nationale & internationale Turniere

Die Kickboxer der Kampfkunst- & Charakterschule Richter | Kempen werden schon frühzeitig auf den Turnierkampf vorbereitet. Hier dürfen sie ihre erlernten Fähigkeiten unter Beweis stellen und sich mit Gleichaltrigen messen. Dies fördert den Zusammenhalt der Wettkampfgruppe, aber auch den gesunden Ehrgeiz des Einzelnen.



Lernbereitschaft wird belohnt

Mit steigender Graduierung übernehmen die Schüler mehr Verantwortung – insbesondere für Kampfkunst-Neulinge. Dies fördert die Selbstständigkeit, das Selbstbewusstsein und das Verantwortungsgefühl!